



Nederlands Netwerk Fertilitieitspreservatie

## vruchtbaarheidssparende behandeling

# Invriezen van embryo's na IVF

informatie voor vrouwelijke patiënten

*De behandeling van kanker kan schadelijk zijn voor de vruchtbaarheid. Er zijn verschillende technieken om de vruchtbaarheid zo veel mogelijk te sparen, zowel voor als tijdens de behandeling van kanker.*

*Een van de mogelijkheden om de vruchtbaarheid voorafgaande aan de behandeling te sparen is het uitvoeren van In Vitro Fertilisatie (IVF).*

*Bij IVF worden eigen eicellen buiten het lichaam samengebracht met zaadcellen van uw mannelijke partner.*

*Als hieruit embryo's ontstaan worden ze ingevroren en bewaard. Ook wel cryopreservatie genoemd.*

*Als uw behandeling van kanker is afgerond en u kinderwens heeft, maar onvruchtbaar bent geworden, kunnen de embryo's worden ontdooid en teruggeplaatst. Hierdoor bestaat de mogelijkheid dat u zwanger kunt worden van een genetisch eigen kind.*

### Belangrijk om te weten bij het invriezen van embryo's:

- alleen mogelijk voor vrouwen jonger dan 40 jaar, die een mannelijke partner hebben
- de IVF-behandeling duurt twee tot zes weken zodat soms uitstel van de behandeling van kanker nodig is
- hormonale stimulatie altijd in overleg met de internist-oncoloog

*Bij een reageerbuisbevruchting, ook wel In Vitro Fertilisatie of IVF genoemd, worden uw eigen eicellen buiten het lichaam bevrucht met zaadcellen van uw mannelijke partner waardoor embryo's ontstaan. De bevruchte eicellen (embryo's) worden, als ze geschikt zijn, ingevroren en bewaard.*

### **De IVF-behandeling**

De kans op zwangerschap na IVF wordt groter als er meerdere embryo's ingevroren kunnen worden. Hiervoor zijn meerdere eicellen nodig. In een normale cyclus ontwikkelt zich elke maand maar één eiblaasje (follikel) met daarin een eicel. Door stimulatie met hormonen kunnen zich meerdere eiblaasjes tegelijk ontwikkelen. De hormonen moet u uzelf dagelijks via een injectie toedienen. Met echo-onderzoek via de vagina wordt het aantal groeiende eiblaasjes gecontroleerd.



**Fig. 1** Via de vagina worden met een naald de rijpe eicellen uit de eierstok gehaald

Als de eiblaasjes groot genoeg zijn kunnen de eicellen eruit gehaald worden. Dit gebeurt door de eiblaasjes via de vagina aan te prikken en leeg te zuigen (figuur 1). Uit het sperma van de partner worden de meest actieve zaadcellen geselecteerd en die worden samengebracht met de eicellen. Na 3-4 dagen is duidelijk of embryo's kunnen worden ingevroren.

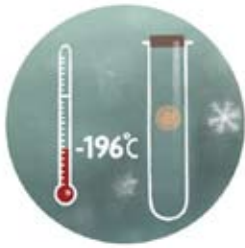
De totale duur van de behandeling is ongeveer 15 dagen, gerekend vanaf de start van de hormonale stimulatie. Chemotherapie kan starten na het aanprikken van de eiblaasjes.

### **Hormonen en kanker**

Hormonale stimulatie is nodig om in de eierstokken meerdere eicellen te laten groeien. De hormonen kunnen echter van invloed zijn op hormoongevoelige tumoren. In overleg met de internist-oncoloog wordt een zo veilig mogelijk hormoon schema gestart.

### **De invries- en bewaarprocedure**

De embryo's worden ingevroren en bewaard in vloeibare stikstof (figuur2). In principe kunnen de embryo's bij deze temperatuur, jarenlang worden bewaard. Echter, de meeste medische centra hanteren een maximum aantal jaren dat de embryo's bewaard blijven. Vraag hiernaar in uw medisch centrum.



**Fig. 2** De embryo's worden ingevroren in vloeibare stikstof

### **Complicaties**

Bij elke IVF-punctie bestaat een zeer kleine kans op een bloeding of infectie. De hormonale stimulatie heeft als risico dat er een overstimulatie van de eierstokken kan optreden (ovarieel hyperstimulatie syndroom) in de eerste twee weken na de eicelpunctie.

### **Terugplaatsing van embryo's**

Na het beëindigen van de behandeling van kanker wordt duidelijk of u onvruchtbaar bent geworden of niet. Als u kindwens heeft maar onvruchtbaar bent geworden, wordt besloten of, en zo ja wanneer de ingevroren embryo's worden ontdooid en teruggeplaatst. Of dat op dat moment verstandig is wordt in overleg met uw internist-oncoloog vastgesteld.

Er bestaat een kans dat de embryo's uiteindelijk niet terug worden geplaatst, ofwel omdat dit niet kan of omdat u het niet (meer) wilt. In dat geval zullen de embryo's worden vernietigd.

### **De kans op succes**

De kans dat een IVF-behandeling slaagt en dat er een kind wordt geboren, is niet voor iedereen gelijk. Dit hangt mede af van uw leeftijd. Met het toenemen van de jaren worden er steeds minder eicellen aangemaakt en gaat ook de kwaliteit van de eicel achteruit. De kwaliteit van de embryo's bepaalt of zij het invriezen en ontdooien overleven. Bij een IVF-behandeling in Nederland varieert de kans op een doorgaande zwangerschap na terugplaatsing van een ontdooid embryo van 8 tot 21 per 100 terugplaatsingen. Dit verschilt per IVF-centrum.

### **Waar in Nederland**

Reageerbuisbevruchting en het invriezen van embryo's gebeurt in alle IVF-centra in Nederland. In overleg met uw internist-oncoloog wordt bekeken waar de IVF-behandeling plaats kan vinden.

Voor meer informatie over fertiliteitspreservatie:

[www.nnf-info.nl](http://www.nnf-info.nl)

**Deze folder is tot stand gekomen met financiering van:**

